

CRÓNICA 8 de marzo de 2023

Tips para facilitar la vuelta a clases de niños pequeños

Tras tantos años de pandemia y estudio online, es más difícil que los más chicos se acostumbren a las clases normales.

Por José Ignacio Infante



(Cedida)

Compartir



La vuelta a clases **siempre es una situación compleja**, tanto para **los padres como también para los alumnos**, sobre todo cuando hablamos de los más chicos y esto es incluso más difícil en los últimos años, donde las clases se han realizado de manera remota.

Es por eso que desde el programa de lectoescritura **Alfadeca** que pertenece a la **Fundación Sara Raier de Rassmuss**, entregan algunos tips para hacer que **la vuelta a clases** y el proceso de aprendizaje de los alumnos de 1 y 2 básico sea más sencillo.



Ministro de Transportes y fiscalización a los furgones escolares: «Hay que darle garantías a los apoderados»

Juan Carlos Muñoz entregó mayores detalles de la medida preventiva que en 2022 dejó un registro de 23 mil controles.

La Hora



¿Cuáles son las recomendaciones para la vuelta a clases?

La pedagoga inglesa creadora del programa lectoescritura **Alfadeca**, **Alix Anson**, recomienda practicar conceptos que ayudarán a los alumnos de 1 y 2 básico en este retorno a clases, los cuales son “rutinas” y “sonrisas”:

«Las rutinas regulares, claramente explicadas e implementadas ayudarán a los niños y niñas a sentirse seguros. Esto debe incluir cómo entrar, saludar al profesor y a sus compañeros, dónde poner sus cosas y cómo interactuar», dice Alix, «Si todos estos aspectos se enseñan y practican regularmente, con grandes sonrisas y mucho ánimo, los niños pronto ganarán confianza y podrán transformarlas en rutinas», indicó la pedagoga.

Recomendaciones para los docentes

Al ser los principales formadores de los niños, los profesores tienen la labor más importante en el proceso de aprendizaje, entre las indicaciones que pueden facilitar su trabajo se encuentran:

- 1) Tener las metas en lectura claras desde el inicio, anticipando los insumos (letras, sílabas, palabras o cuentos) que requerirán los estudiantes en su viaje de aprendizaje.
- 2) Crear un equipo de lectura que pueda colaborar en escuchar leer a todos los estudiantes y así dividir la carga de trabajo y mantener las conexiones personales con cada familia.
- 3) Establecer un horario para realizar actividades lúdicas y divertidas, que motiven el aprender.
- 4) Mantener canales de comunicación fluidos con las familias, para averiguar cómo se sienten sus hijos y contarles sobre la rutina del primer día.
- 5) Tener una actividad entretenida para que los niños disfruten el momento en que entran a clase y así tengan ganas de ver las novedades de cada día, lo que les ayudará a querer ir al colegio, facilitando el despedirse de sus padres.

Tips para los padres o apoderados

Los tutores también tienen un papel muy importante para contribuir un buen aprendizaje, es por eso que también hay recomendaciones para facilitar el desarrollo de los niños, estos son:

- 1) Haga tarjetas, con la letra en el frente y la imagen de la letra **Alfadeca** en la parte posterior. Practique todos los días y cuando el niño tenga confianza, puede hacer tarjetas con las palabras de **Alfadeca** (disponibles en www.fsrr.cl)
- 2) Escriba las 10 palabras de la semana en un «póster» y péguelo en el refrigerador. Lean juntos una palabra nueva cada día.
- 3) Grábense leyendo juntos el mismo texto, al mismo tiempo. Esta es una excelente manera de modelar la entonación y de aumentar la velocidad y la fluidez de la lectura.
- 4) Pídale a su hijo/a que escriba una historia corta. Si no está seguro, puede comenzar pidiéndoles que dibujen el inicio, el desarrollo y el final. Luego, pueden dictar la historia para que usted la escriba. Esto será muy bueno para su autoestima.

La crisis de la salud mental

Según lo indican los expertos, **entre un 20% y un 40% de los estudiantes presenta rasgos de depresión asociados a la pandemia**. Los largos períodos de Incertidumbre y el aislamiento han provocado que los estudiantes estén experimentando gran tristeza, falta de ganas, cambios en el apetito y problemas para dormir.

Para **Alix Anson**, el aspecto de la salud mental es muy importante de considerar. “Los humanos somos criaturas sociales por naturaleza, pero **nuestros estudiantes han tenido muy pocas oportunidades de aprender y practicar estas habilidades en el último año y medio**”.

Es por esto que también la experta indica que los profesores deben implementar diversos métodos para poder darles el apoyo emocional a los estudiantes.